

# Lean Complete® Choco

15 Portionen à 36,8g (552g)

Artikelnummer: 19941

## Leichter leben

Sind Sie mit Ihrem Gewicht zufrieden? Nein?! Dann geht es Ihnen gleich wie einem Großteil der Bevölkerung. Aus Zeitmangel und Bequemlichkeit werden oft Mahlzeiten ausgelassen oder durch „Fast Food“ ersetzt. Eine einseitige und nährstoffarme Ernährung kann dazu führen, dass man sich antriebslos und schlapp fühlt und die Kleider überall zu spannen beginnen.

Wer dies verhindern möchte, muss auf seine Ernährung achten und für ausreichend Bewegung sorgen. So kann beispielsweise eine eiweissreiche Ernährung dabei helfen, schlank zu bleiben.

- ✓ Eine exklusive Kombination aus hochwertigen pflanzlichen und tierischen Proteinquellen für eine hohe Bioverfügbarkeit.
- ✓ Trägt dank dem geschützten Pflanzenenzym Aminogen® und Aloe Vera zu einer optimalen Proteinaufnahme bei.
- ✓ Mit einer ausgewogenen Vitamin-Mineralstoff-Mischung.
- ✓ Ernährungsphysiologischer Mahlzeitenersatz bei Zubereitung mit 230 ml Wasser oder fettarmer Milch (pro Portion).

### Zubereitung und Verzehrempfehlung:

Verrühren Sie zwei Messlöffel (36,8g) mit 230 ml Wasser. Geeignet sind auch fettarme Milch oder Sojamilch. Verrühren oder schütteln Sie die Mischung gut und trinken Sie den zubereiteten Shake sofort. Jeder Büchse Lean Complete® liegt ein Messlöffel bei. Wir empfehlen Ihnen für die Zubereitung einen Mixbecher zu verwenden.

**Zutaten:** Sojaproteinisolat, Milchproteinisolat, Kakaopulver, Molkenproteinisolat, Fructose, Inulin, Aroma, Dikaliumphosphat, Molkenproteinkonzentrat, Molkenpulver, Calciumcarbonat, Vitamin-Mineralstoff-Mischung (Vitamin-A-Acetat, Thiamin-Mononitrat, Riboflavin, Pyridoxin-HCl, Cyanocobalamin, Nicotinamid, Folsäure, Cholecalciferol, d-alpha-Tocopheryl-Acetat, Ascorbinsäure, Pantothenensäure, Biotin, Zinkoxid, Kaliumjodid, Chromhefe, Mangansulfat, Kupfersulfat), Sonnenblumenöl, getrockneter Glukosesirup, Kaliumcitrat, Emulgator Sojalecithin, Verdickungsmittel Xanthan, Natriumchlorid, Magnesiumoxid, Verdickungsmittel Guarkernmehl und Carrageen, Proteaseenzym, Süßstoff Sucralose, Eisenfumarat, Aloe-Vera-Gelkonzentrat.



### Die wichtigsten Nährwerte pro Portion:

Energie	120 kcal / 502 kJ
Eiweiß	18 g
Vitamin A	1750 IU
Vitamin B1	1 mg
Vitamin B2	2 mg
Vitamin B6	2 mg
Panthonensäure	3 mg
Folsäure	400 µg
Niacin	7 mg
Vitamin B12	6 µg
Vitamin C	60 mg
Vitamin D	140 IU
Vitamin E	15 IU
Biotin	105 µg
Calcium	360 mg
Phosphor	275 mg
Magnesium	140 mg
Jod	52 µg
Kupfer	1 mg

Weitere Informationen unter:  
[www.unicity.com](http://www.unicity.com)

# UNICITY™